

Covid-19: medidas de prevenção

Confira as orientações sobre como utilizar e higienizar sua máscara corretamente:



USO



1
Higienize bem as mãos, lavando com água e sabão, antes de pegar a máscara.



2
Coloque-a com cuidado para cobrir a boca e nariz e amarre com segurança atrás da orelha para minimizar os espaços entre o rosto e a máscara.



3
Evite tocar ou ajustar a máscara enquanto estiver utilizando e não a retire para falar.



4
Ao chegar em casa, lave as mãos com água e sabão, secando-as bem, antes de retirá-la.



5
Remova a máscara segurando apenas nas alças, evitando tocar na parte da frente.



6
Higienize as mãos novamente, com água e sabão, para realizar a desinfecção da máscara.

Fonte: ANVISA

Acesse e saiba mais
unileste.edu.br/covid19



DISTÂNCIA
#salva

Covid-19: medidas de prevenção



HIGIENIZAÇÃO

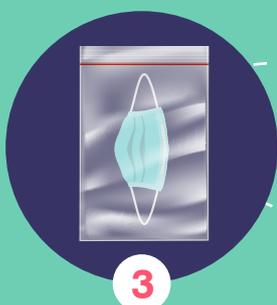


1
Faça a imersão da máscara em recipiente com água potável e água sanitária (2,0 a 2,5%) por 30 minutos.

Nota: a proporção de diluição a ser utilizada é de 1 parte de água sanitária para 50 partes de água (exemplo: 10 ml de água sanitária para 500ml de água potável).



2
Após o tempo de imersão, enxágue a máscara em água corrente e lave-a com água e sabão. Após lavar, higienize novamente as mãos com água e sabão.



3
Depois de seca, passe a máscara com ferro e guarde-a em um saco plástico limpo.



4
A máscara deve estar seca para sua reutilização. Lembre-se de trocá-la sempre que apresentar sujidades ou umidade.



5
Ao sinal de desgaste ou deterioração da máscara, informe ao setor de Segurança do Trabalho para providências.

Importante:
a máscara é de uso individual, não podendo ser compartilhada.



Fonte: ANVISA

Acesse e saiba mais
unileste.edu.br/covid19



DISTÂNCIA
#salva