

# Educação no Trânsito para Motociclistas

## Dicas de Segurança



Lavar as mãos frequentemente com água e sabão ou, na ausência de, com antisséptico de mãos à base de álcool gel 70%, especialmente após tossir ou espirrar, depois de cuidar de pessoas, após ir ao banheiro e antes ou depois de comer.



Ao tossir e espirrar, cobrir a boca e o nariz. Usar os braços – a dobra interna na região do cotovelo - ou lenço descartável. Evite usar as mãos, mas, se acontecer, lembrar de higienizá-las, assim como a parte interna dos braços na região do cotovelo. Se usar um lenço descartável (priorize o uso destes), jogar fora imediatamente em local apropriado com tampa e lavar as mãos.



Evitar ficar em contato próximo a pessoas com febre e tosse e procurar um serviço médico em caso de ocorrência dos seguintes sintomas: febre, tosse e dificuldade para respirar.



Sendo indispensável ir às ruas, retirar os calçados assim que retornar para casa e lavar a sola com água e sabão. As roupas utilizadas enquanto a pessoa estava na rua devem ser separadas, colocadas em uma sacola separada e lavadas com a brevidade possível.



Os equipamentos de proteção utilizados pelo motociclista devem ser higienizados com álcool 70% e sempre que houver contato próximo com alguém infectado ou suspeito.



Realizar diariamente a higienização do veículo, capacete, luvas e vestimenta, bem como objetos de uso pessoal.