

Previna-se contra o Coronavírus

CUIDADOS PARA CONVIVÊNCIA COM PESSOAS DO GRUPO DE RISCO:



1 Dormir em camas separadas.



2 Utilizar banheiros diferentes e desinfetá-los com água sanitária.



3 Não compartilhar toalhas, talheres, copos, entre outros objetos.



4 Limpe e desinfete, diariamente, superfícies de alto contato.



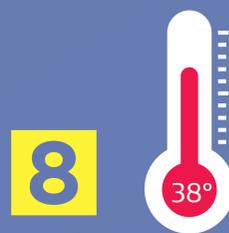
5 Lave roupas, lençóis e toalhas com mais frequência.



6 Manter distância e dormir em quartos separados



7 Manter os ambientes ventilados.



8 Procure ajuda médica caso haja mais de 38° de febre e dificuldade em respirar.



9 Não quebre a quarentena por duas semanas. Toda saída de casa é uma reinicialização do contador.

Acesse e saiba mais
unileste.edu.br/covid19



DISTÂNCIA
#salva