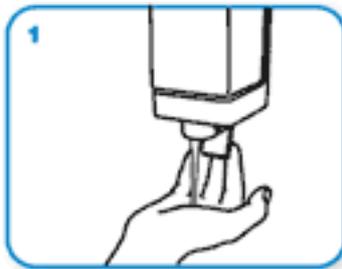


# COMO LAVAR AS MÃOS



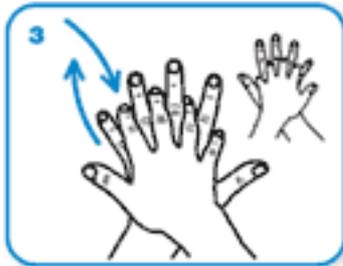
0 Molhe as mãos com água



1 Cubra as mãos com a espuma do sabão



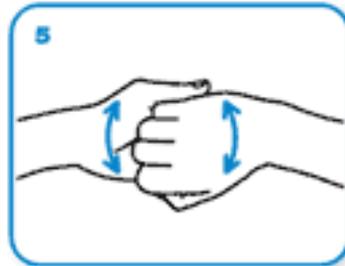
2 Esfregue bem as palmas



3 Esfregue o dorso com a palma das mãos.



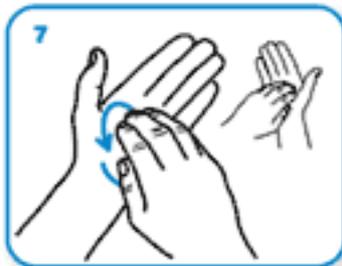
4 Lave as palmas com os dedos entrelaçados



5 Esfregue a base dos dedos nas palmas das mãos



6 Limpe o polegar esquerdo com a palma da mão direita e vice-versa



7 Esfregue novamente as palmas das mãos com a ponta dos dedos



8 Enxague todo o sabão



9 Enxugue as mãos com uma toalha descartável



10 Use esta mesma toalha para desligar a torneira



11 Pronto, suas mãos estão completamente limpas!